

INFO GUIDE

Winter 2023/24



Jungfrau Region 

GIMMELWALD 
SCHILTHORN

MÜRREN 
SCHILTHORN



muerrren.swiss/vr

MÜRREN IM WINTERKLEID – DER NEUE E-SPORT MIT FREIER BEWEGUNG IM ALPINEN SPORTZENTRUM

MÜRREN IN WINTER DRESS – FREE ROAM VIRTUAL SNOWBALL GAME IN THE ALPINE SPORTS CENTRE

SCHNEEBALL LASER SPIEL /
SNOWBALL LASER GAME

ALTER/ AGE
6-99
JAHRE/ YEARS

AB/FROM
2 PERSONEN/PEOPLE



VORWORT INTRODUCTION

HERZLICH WILLKOMMEN

Mürren und Gimmelwald- Orte der Traditionen und Weiterentwicklung

Ursprünglich wurden beide Dörfer vom Walliser Lötschental aus besiedelt. Beim genauen Hinhören erkennen Sie im Dialekt der einheimischen Bevölkerung immer noch gut die ursprüngliche Sprache der Walser. Bis heute ist Mürren ein wunderbarer Platz mit seinen traditionellen Holzchalets und historischen Hotelbauten geblieben – ein besonderer Charm durchströmt das Dorf.

Was momentan auffällt: Im Dorf wird gebaut und renoviert. Die Schilhornbahn wird erneuert, das Hotel Palace umgebaut, die Bergbahn Lauterbrunnen-Mürren bekommt neues Rollmaterial und und... Überall arbeiten verschiedene Teams zusammen an den vielen Projekten, die man hier in Mürren noch umsetzen möchte. Denn Mürren soll auch in Zukunft für Gäste aus fern und nah attraktiv bleiben.

Deshalb bitten wir Sie um etwas Nachsicht und Geduld in dieser aussergewöhnlichen Zeit, denn „Nichts ist so beständig wie der Wandel.“ (Heraklit von Ephesus, 535-475 v. Chr.)

Trotz dieser Bauphase finden Sie noch genügend Orte zum Entspannen, um sportlichen Aktivitäten nachzugehen, die einzigartige Bergwelt zu betrachten und auch für das kulinarische Vergnügen in und rund um Mürren.

Wir wünschen Ihnen ganz viele schöne Momente und gute Erinnerungen, die Sie aus der Jungfrau Region mit nach Hause nehmen können.

Team Mürren Tourismus & Alpines Sportzentrum Mürren

A WARM WELCOME

Mürren and Gimmelwald- Places of tradition and development.

Both villages were originally settled from the Lötschental in Valais. If you listen carefully, you can still recognize the original Walser language in the dialect of the local population. To this day, Mürren has remained a wonderful place with its traditional wooden chalets and historic hotel buildings – a special charm pervades the village.

What is noticeable at the moment is that there is a lot of building going on in Mürren. The Schilhorn cable car is being renovated, the Hotel Palace is being converted, the Lauterbrunnen-Mürren mountain railroad is getting new rolling stock and so on... Various teams are working together everywhere on the many projects that are still to be implemented here in Mürren. Because Mürren should remain attractive for guests from near and far in the future.

We therefore ask you for a little forbearance and patience in these extraordinary times, because “Nothing is as constant as change.” (Heraclitus of Ephesus, 535-475 BC) Despite this construction phase, you will still find plenty of places to relax, enjoy sporting activities, admire the unique mountain scenery and enjoy the culinary delights in and around Mürren.

We wish you many wonderful moments and good memories to take home with you from the Jungfrau Region.

Team Mürren Tourism & Alpine Sports Center Mürren

INHALT CONTENTS

- 06 **WILLKOMMEN**
WELCOME 
- 15 **GUT ZU WISSEN**
GOOD TO KNOW 
- 23 **TOP EVENTS**
TOP EVENTS 
- 25 **SKIGEBIETE**
SKI AREAS 
- 33 **SKIPÄSSE & PREISE**
SKI PASSES & PRICES 
- 41 **WINTERSPORT**
SNOW SPORTS 
- 49 **AUSFLÜGE & AKTIVITÄTEN**
EXCURSIONS & ACTIVITIES 
- 55 **WOHLBEFINDEN**
WELLNESS 
- 59 **GASTRONOMIE**
GASTRONOMY 
- 61 **UNTERKÜNFTE**
ACCOMMODATION 
- 63 **VORSCHAU SOMMER**
SUMMER PREVIEW 

BILD: MARCO ZURSCHMIEDE



WILLKOMMEN IN MÜRREN WELCOME TO MÜRREN

Das Bergdorf Mürren liegt auf 1650m ü.M. und hinterlässt mit seinen braungebrannten Chalets und der atemberaubenden Sicht auf Eiger, Mönch und Jungfrau bei den Besuchern einen bleibenden Eindruck. In Mürren verbringen Sie einen unvergesslichen Urlaub ohne Hektik und Lärm. Fühlen Sie die Einheit mit der Natur, profitieren Sie mit Ihrer Familie das ganze Jahr hindurch von vielfältigen Ausflugs- und Sportmöglichkeiten oder lassen Sie sich im Alpine Spa Mürren von Kopf bis Fuss verwöhnen.

This authentically traditional, traffic free and stressless mountain village at an altitude of 5413ft. will leave an unforgettable image in your memory. The wooden chalets, the breath-taking view of the snow covered Alps and the friendly people welcoming you for a relaxing holiday or an adventurous weekend. Feel in harmony with nature, enjoy the numerous possibilities for excursions and sports activities with your family throughout the year. Be pampered from head to toe in our modern Alpine Spa Mürren.

HÖHEM Ü.M. METERS ABOVE SEA LEVEL

1650

FLÄCHE AREA

10.50 km²

EINWOHNER POPULATION

417

GÄSTEBETTEN BEDS FOR GUESTS

1495

VERKEHR TRAFFIC

**VERKEHRSFREI
TRAFFIC FREE**

SPRACHE LANGUAGE

DEUTSCH GERMAN

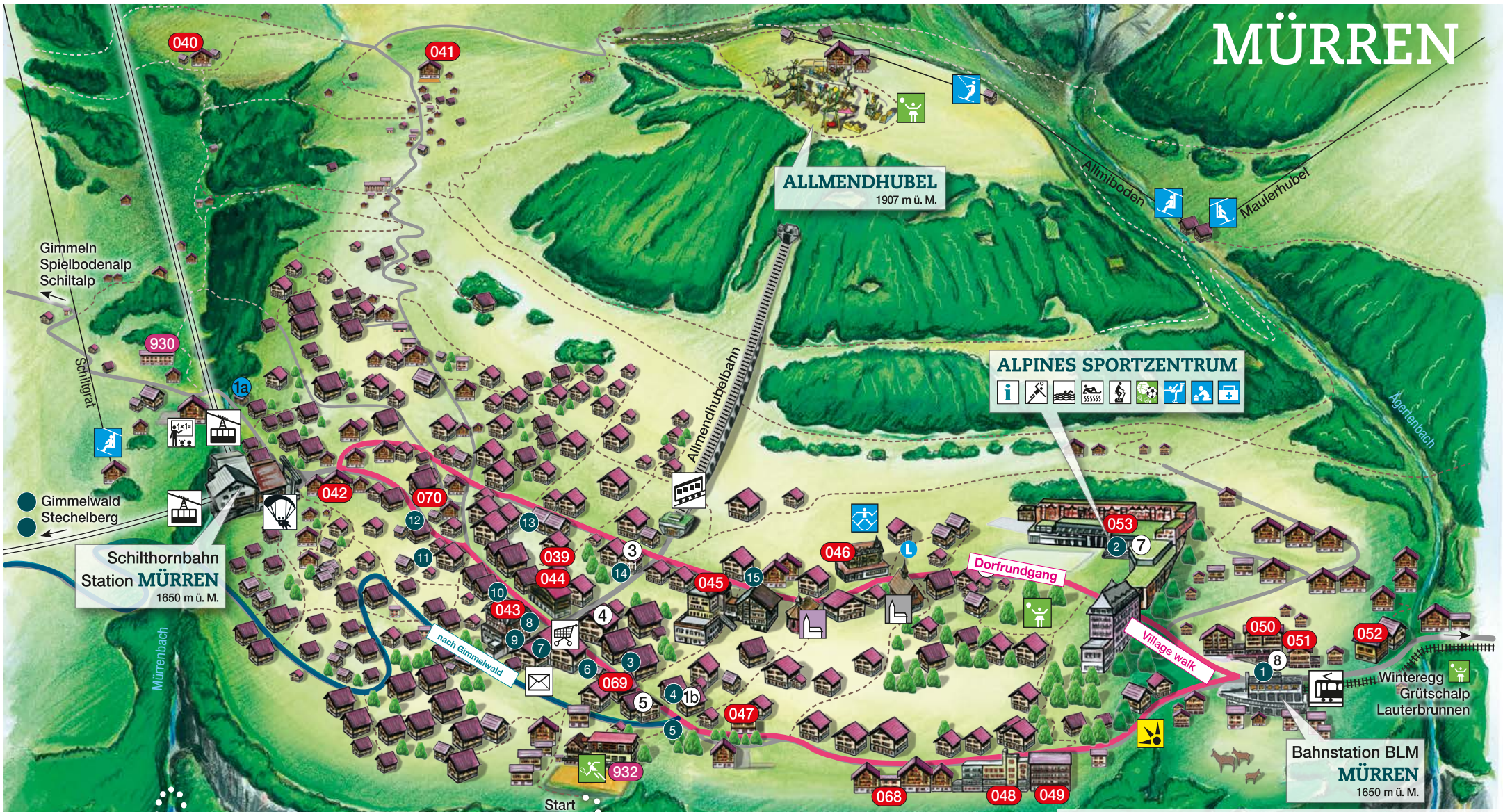
GESCHICHTE

- 1257** Erste schriftliche Erwähnung des Dorfs «Uf dr Muren».
- 1857** Die Bergschaf Winteregg errichtet den Gasthof «Silberhorn».
- 1870** Das Grand Hotel und Kurhaus werden gebaut.
- 1879** Erste Blütezeit. Es gehört zum guten Ton für Adelige, Politiker, Maler und Gelehrte in Mürren Erholung zu suchen.
- 1891** Die Mürrenbahn wird eröffnet.
- 1910** Die Mürrenbahn wird auch im Winter in Betrieb genommen. Spelterini überquert zum ersten Mal die Alpen im Ballon.
- 1912** Die Allmendhubelbahn nimmt ihren Betrieb auf.
- 1922** Hinter dem Hotel Jungfrau flaggt Sir Arnold Lunn das erste Slalomrennen in der Geschichte des alpinen Skisports aus.
- 1923** Der Britische Frauen Ski Club in Mürren wird gegründet.
- 1924** Sir Arnold Lunn gründet in Mürren den Kandahar Ski Club.
- 1928** Das Infernorennen wird ins Leben gerufen. Die Rennstrecke vom Schilthorn nach Lauterbrunnen ist 14.9km lang und hat eine Höhendifferenz von 2170m.
- 1930** In Mürren wird die erste Skischule der Schweiz gegründet.
- 1931** Der britische Skiverband organisiert in Mürren die ersten Alpinen Weltmeisterschaften im Slalom und in der Abfahrt.
- 1937** Am Schiltgrat wird der erste Skilift im Berner Oberland eröffnet.
- 1957** Eröffnung des ersten Alpinen Kurszentrums der Schweiz. Fred Dolder überquert im Ballon die Alpen.
- 1962** Durchführung der ersten Internationalen Ballonsportwochen.
- 1965** Die erste Sektion der Schilthornbahn Stechelberg–Gimmelwald–Mürren wird eröffnet (Initiant Ernst Feuz).
- 1966** Die Schilthornbahn führt bis auf den Gipfel. Länge 6.9km, Höhendifferenz 2103m.
- 1969** Einweihung des Drehrestaurants Piz Gloria, nachdem der James Bond Film «Im Geheimdienst Ihrer Majestät» auf dem Gipfel gedreht worden ist.
- 1983** Eröffnung des Alpinen Sportzentrums.
- 1992** Erster Inferno Halbmarathon Lauterbrunnen–Schilthorn.
- 1993** 50. Inferno Skirennen.
- 1994** Mürren erhält eine Filiale des Schweizer Sportmuseums.
- 1998** 1. Inferno Triathlon Thun–Schilthorn.
- 2003** Das Infernorennen wird zum 60. Mal durchgeführt.
- 2006** Neueröffnung der Luftseilbahn Lauterbrunnen–Grütschalp (Ersatz der Standseilbahn).
- 2008** Erste Amateur-Inter-Club Ski WM.
- 2012** Bauliche Sanierung und Neubau Wellnessanlage im Alpinen Sportzentrum und 100 Jahre Wintersport Mürren.
- 2013** Eröffnung SPY WORLD 007, Schilthorn.
- 2014** Eröffnung SKYLINE WALK auf Birg und FLOWER PARK auf dem Allmendhubel.
- 2015** Eröffnung WALK OF FAME, Schilthorn.
- 2016** Eröffnung THRILL WALK, Birg.
- 2017** Beschneigungsanlage Teil-Skigebiet.
- 2018** Erneuerung CINEMA in der SPY WORLD, Schilthorn.
- 2022** 100 Jahre moderner Slalom by Sir Arnold Lunn

HISTORY

- 1257** The "Village on the Wall" was first acknowledged.
- 1857** Mürren's first inn, 'Silberhorn', opened.
- 1870** 'Grand Hotel Des Alpes' and the 'Kurhaus' were built.
- 1879** Mürren's 'Golden' years. Mürren was 'the' place to visit. Aristocrats, politicians, painters and scholars from all over Europe visited Mürren.
- 1891** Inauguration of the Lauterbrunnen–Mürren railway.
- 1910** The Mürren Railway's first winter season. Spelterini made the first balloon crossing of the Alps from Mürren.
- 1912** Opening of the Allmendhubel Funicular.
- 1922** Sir Arnold Lunn set the first alpine ski race behind Hotel Jungfrau.
- 1923** The British Ladies Ski Club was founded in Mürren.
- 1924** The Kandahar Ski Club was founded in Mürren by Sir Arnold Lunn.
- 1928** First Inferno Race (Schilthorn–Lauterbrunnen). Distance 14.9km, altitude difference 2170m.
- 1930** Switzerland's first ski school was founded in Mürren.
- 1931** 'The Ski Club of Great Britain' organised the first Alpine Ski World Championship in downhill and slalom racing in Mürren.
- 1937** Opening of the 'Schiltgrat', first ski lift in the Bernese Oberland.
- 1957** Switzerland's first alpine training center opened in Mürren. Fred Dolder traversed the Alps by balloon.
- 1962** Mürren's first international Ballooning Week.
- 1965** The Schilthorn cable-way (Stechelberg–Mürren) inaugurated. Man in charge was Ernst Feuz of Mürren.
- 1966** Completion of the top section of the Schilthorn cable way. Distance 6.9km, altitude difference 2103m.
- 1969** The revolving restaurant 'Piz Gloria' on the Schilthorn opened. The James Bond Film 'On Her Majesty's Secret Service' was filmed during the same year.
- 1983** Opening of the Alpine Sports Centre.
- 1992** First Inferno Half-Marathon Lauterbrunnen–Schilthorn.
- 1993** 50th Inferno Ski Race.
- 1994** Opening of the Swiss Sports Museum in Mürren.
- 1998** First Inferno Triathlon Thun–Schilthorn.
- 2003** 60th Inferno Ski Race.
- 2006** Reopening of the cable car Lauterbrunnen–Grütschalp (replacing the funicular).
- 2008** 1st Amateur Inter-Club Ski Championship.
- 2012** Structural renovation and new spa at the Alpine Sports Centre and 100 years of wintersports in Mürren.
- 2013** Opening of the SPY WORLD 007.
- 2014** Opening of the SKYLINE WALK on Birg and FLOWER PARK on Allmendhubel.
- 2015** Opening 007 WALK OF FAME.
- 2016** Opening of THRILL WALK, Birg.
- 2017** Creation of artificial snow area.
- 2018** Renewal CINEMA in the SPY WORLD, Schilthorn.
- 2022** 100 years modern slalom by Sir Arnold Lunn.

MÜRREN



ALLMENDHUBEL
1907 m ü. M.

ALPINES SPORTZENTRUM

Schilthornbahn
Station MÜRREN
1650 m ü. M.

Bahnstation BLM
MÜRREN
1650 m ü. M.

**HOTELS, GRUPPEN-
UNTERKÜNFTE GROUP
ACCOMMODATION**

- 040 Pension Suppenalp
- 041 Restaurant-Hotel Sonnenberg
- 930 Jugendpavillon
- 932 Sportchalet
- 042 Alpenruh ***
- 043 Regina SWISS LODGE
- 044 Blumental ***
- 045 Drei Berge Hotel ***
- 046 Jungfrau ***
- 047 Café LIV
- 048 Edelweiss *****
- 049 Alpina **
- 050 Eiger ****
- 051 Eiger Guesthouse SWISS LODGE
- 052 Alpenblick **
- 053 Time Out Bistro
- 068 Tham's Snack
- 069 Restaurant Stägerstübli
- 070 alti metz

HOTELS / RESTAURANTS

- 039 Skyline Shop & Bar
- 040 Alpenruh ***
- 043 Regina SWISS LODGE
- 044 Blumental ***
- 045 Drei Berge Hotel ***
- 046 Jungfrau ***
- 047 Café LIV
- 048 Edelweiss *****
- 049 Alpina **
- 050 Eiger ****
- 051 Eiger Guesthouse SWISS LODGE
- 052 Alpenblick **
- 053 Time Out Bistro
- 068 Tham's Snack
- 069 Restaurant Stägerstübli
- 070 alti metz

GESCHÄFTE SHOPS

- 1a Intersport Mürren Sportshop und Vermietung Shop and Sports Rental
- 1b Sportshop und Vermietung Shop and Sports Rental
- 1c Sportshop und Vermietung/ Coffee Bar Shop and Sports Rental/ Coffee Bar
- 3 Photo Shop
- 4 Abegglen Sport Shop and Sports Rental
- 5 Exile on Mainstreet/ Piz Gloria Shop
- 7 FEWO Service
- 8 Mimi's Shop

PIKTOGRAMME ERKLÄRUNG LEGEND

- | | | |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Tourist Information | Tennis | Schweizer. Skischule Swiss Ski School |
| Post Post office | Klettersteig Via ferrata | Kinderparadies Day Care & Nursery |
| COOP Lebensmittel Grocery store | Ball Sport | Kunsteisbahn, Curling Open air ice rink, Curling |
| Schule School | Kinderspielplatz Children's playground | Sesselbahn/Skilift Chairlift/ski lift |
| Alpines Sportzentrum Alpine Sports Centre | Feuerstelle BBQ | Arzt Doctor |
| Hallenschwimmbad Indoor swimming pool | Luftseilbahn Station Cable car station | Katholische Kirche Catholic church |
| Wellness | Standseilbahn Station Funicular railway station | Protestantische Kirche Protestant church |
| Fitness | Bahnhof Train station | Aussichtspunkt Gamsen View point chamois |
| Tandem-Paragliding | | |



WILLKOMMEN IN GIMMELWALD WELCOME TO GIMMELWALD

Von Mürren aus führt eine schmale Bergstrasse nach Gimmelwald, das auf 1367 m.ü.M. liegt und ein ursprünglich erhaltenes Bergbauerdorf ist. Seine Bewohner pflegen engen Kontakt mit Natur und Tier und diese Verbundenheit zeigt sich im ganzen Dorf mit seinen liebevoll geschmückten Chalets und den Käsespeichern. Die einheimischen Bauernfamilien verkaufen ihre Produkte aus Haus, Feld und Garten direkt ab Hof und in Mürren.

A small mountain road leads down to the authentic mountain village of Gimmelwald at 4472 ft. where most of the inhabitants are farmers. Their daily life is determined by a close link to nature and animals, evidenced by the carefully decorated houses and the numerous wooden huts where cheese is stored. The local farmers sell their products directly at their farms or on the market in Mürren.

HÖHE M.Ü.M. METERS ABOVE SEA LEVEL

1367

FLÄCHE AREA

30.40 km²

EINWOHNER POPULATION

103

GÄSTEBETTEN BEDS FOR GUESTS

178

VERKEHR TRAFFIC

VERKEHRSFREI
TRAFFIC FREE

SPRACHE LANGUAGE

DEUTSCH GERMAN

GESCHICHTE

1300–1400 Im Zuge der Walsenerwanderungen wurde das hintere Lauterbrunnental vom Lötschental her besiedelt. In alten Urkunden wurden die Einheimischen von Gimmelwald und Mürren die «Lötscher» genannt.

1346 Eine der frühesten Erwähnungen des Dorfes Gimmelwald findet man in einer Urkunde, in welcher Freiherr Peter zum Turme von Niedergesteln im Wallis seine Besitzungen im Lauterbrunnental an das Kloster Interlaken verkaufte.

1638 wurde in der «Schmelzi» südlich von Zweilütschinen ein Hochofen gebaut, der heute am rechtsufrigen Wanderweg von Lauterbrunnen nach Zweilütschinen noch zu sehen ist. Eisenerz wurde vor allem beim Dürlocherhorn, oberhalb Kriegsmahd, südlich vom Rottalglätscher abgebaut und mit Schlitten und Karren bis zur Schmelzi transportiert. Der Bergwerkbetrieb dauerte bis 1715.

1705–1805 wurde in Trachsellauenen ein Bergwerk betrieben. In mehreren Stollen wurde silberhaltiger Bleiglanz und Zinkerz abgebaut und verarbeitet. Der dazugehörige Hochofen wurde im Jahr 1931 von einer Lawine zerstört. Erhaltene Ruinen sind in Trachsellauenen zu besichtigen.

Ab 1700 Früher wurde Flachs und Getreide angepflanzt. Es wurde gesponnen und gewoben. Erst im 18. Jahrhundert pflanzte man Kartoffeln an, welche bis zum Ende des 2. Weltkrieges als Hauptnahrungsmittel dienten und auch heute eine Rolle spielen bei der Ernährung der bäuerlichen Bevölkerung.

1789 eröffnet Gimmelwald eine eigene Schule mit 20 Schülern.

1869 wurde das Hotel Schilthorn gebaut.

1871 Philosoph Friedrich Nietzsche und seine Schwester verbringen ihren Sommerurlaub im Hotel Schilthorn. Fremdenverkehr bringt Verdienst ins Dorf. Kies für den Hotelbau in Mürren wurde in der Seinenlüttschine entnommen und in Säcken nach Mürren getragen. Lohn für eine Bürde: 1 CHF. Es brauchte Bergführer und Träger. Vornehme Gäste liessen sich auf dem Tragstuhl bis aufs Schilthorn tragen.

1890 Eröffnung des Betriebes der Berner Oberland Bahnen BOB von Interlaken nach Lauterbrunnen und Grindelwald.

1891 Eröffnung der Bahn Lauterbrunnen–Mürren BLM.

1965 Die Schilthornbahn erschliesst Gimmelwald. Sie bringt der Bevölkerung des Dorfes viel Erleichterung und Bequemlichkeit, eine Entwicklung des Fremdenverkehrs, bessere Frequentierung der Gaststätten und Ferienwohnungen. Lehrlinge können täglich zur Familie zurückkehren. Bewohner können ihrer Arbeit auch im Tal unten und bis nach Interlaken nachgehen. Besuch der Sekundarschule in Lauterbrunnen wurde ermöglicht. Die Abwanderung und das befürchtete Aussterben des Dorfes wurde gestoppt.

HISTORY

1300–1400 During the Walser migrations, settlers arrived in the upper part of the Lauterbrunnen valley from the Lötschen Valley. Birth and death certificates at the time refer to the residents of Gimmelwald and Mürren as 'Lötscher'.

1346 Gimmelwald was first mentioned in documents referring to the sale of the estate of Baron Peter von Turme of Niedergesteln in Wallis (the Valais) to the monastery in Interlaken.

1638 In this year a blast furnace was built at the foundry south of Zweilütschinen. The foundry can still be seen on the path to the right hand side of the river between Lauterbrunnen and Zweilütschinen. It was mainly iron ore which was mined at Dürlocherhorn above Kriegsmahd south of the Rottal Glacier and then transported to the foundry by cart or sledge. The mine was in operation until 1715.

1705–1805 During this period, a mine was operated at Trachsellauenen. Lead ore which contained silver and zinc ore was mined in several chambers and then processed. The blast furnace at the mine was destroyed 1931 by an avalanche, the ruins of which can still be seen at Trachsellauenen.

From 1700 Previously corn and flax, which was spun and woven, were grown. In the 18th century potatoes were first planted and were the most important foodstuff of the villagers until the end of the Second World War. Even now they are still a major part of the diet of an agricultural community.

Since 1789 Gimmelwald has had its own school with 20 students.

1869 Hotel Schilthorn was built.

1871 The German philosopher Friedrich Nietzsche and his sister spent their summer holiday at the Hotel Schilthorn. Tourism brought a lot of income to the village. Gravel to build the hotels was taken from the Seinenlüttschine river and carried to Mürren in bags. The payment for this heavy load was one franc. Mountain guides and porters were required to carry noble guests on sedan chairs up to the Schilthorn.

1890 The BOB Bernese Oberland Railway began its service between Interlaken, Lauterbrunnen and Grindelwald.

1891 Opening of the BLM funicular Lauterbrunnen–Mürren.

1965 The Schilthorn cableway made Gimmelwald accessible. The population benefited from the convenience it brought. It contributed significantly to the increase in tourism and business for the restaurants and holiday apartments. It also meant that apprentices could return home on a daily basis and residents could take jobs in Interlaken. It also became possible for pupils to attend the secondary school in Lauterbrunnen. Migration away from the village was stopped and the feared dying out of the village prevented.

GIMMELWALD



UNTERKUNFT ACCOMMODATION

- 1 Mountain Hostel
- 2 Pension Gimmelwald
- 3 Esther's Guesthouse
- 4 Olle & Maria's B&B
- 5 Chalet Eschen
- 6 Chalet Anneli
- 7 Chalet Max
- 8 Chalet Keller

GIMMELWALD SPEZIALITÄTEN SPECIALITIES FROM GIMMELWALD

- 1 2 Frische Lebensmittel vom Bauernhof
Fresh farm products
- 3 Handgearbeitete Produkte Handicrafts
- 4 Honesty Shop



PIKTOGRAMME ERKLÄRUNG LEGEND

- | | | |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Restaurant | Geeignet für Kinderwagen
Suitable for children's pushchair | Skilift |
| Aussichtspunkt
View point | Klettersteig / Klettergarten
Via ferrata / Climbing crag | Wanderweg / Bergweg
Hiking trail / Mountain trail |
| Luftseilbahn
Cableway | Kinderspielplatz
Children's playground | Nur in der Sommersaison
Summer season only |
| Jogging trail | Molchenteich Salamander pond | Nur in der Winteraison
Winter season only |

GUT ZU WISSEN

GOOD TO KNOW



GUT ZU WISSEN

Mürren und Gimmelwald sind autofreie Bergdörfer. Dieser Infoguide vermittelt Ihnen wichtige Informationen über die Dörfer, die Anreise und das tägliche Leben in Mürren und Gimmelwald.

GOOD TO KNOW

Mürren and Gimmelwald are car free villages, which makes them special. This Info Guide gives you important information about the villages, arrival and daily life in Mürren and Gimmelwald.

MÜRREN TOURISMUS

Tourismusbüro Tourist Office
16.12.2023 – 01.04.2024

Täglich Daily 09.00 – 19.30 Uhr
Alpines Sportzentrum Mürren
T +41 33 856 86 86 · info@muerren.swiss
· muerren.swiss

SOCIAL MEDIA

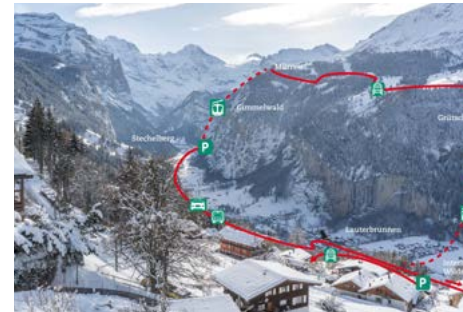


LINKS

- › muerren.swiss
- › gimmelwald.ch
- › schilthorn.ch
- › jungfrau.ch

ANREISE

HOW TO GET HERE



you take the bus towards Stechelberg and travel to the Schilthornbahn station. Then take the cable car via Gimmelwald to Mürren. You need 30 minutes for this route.

MÜRREN AUTO BY CAR

Fahren Sie auf der Autobahn A6/A8 bis nach Interlaken und verlassen Sie diese bei der Ausfahrt Wilderswil. In 15 min erreichen Sie Lauterbrunnen wo Sie Ihr Auto im Parkhaus parken können. Unterirdisch gehen Sie direkt zur Bahnstation der Mürrenbahn (BLM). Alternativ gibt es bei der Schilthornbahn in Stechelberg genügend kostenpflichtige Parkplätze, von wo Sie mit der Schilthornbahn (LSMS) via Gimmelwald ebenfalls nach Mürren gelangen.

You drive to Interlaken on the highway A6/A8 and take the Wilderswil exit. From there you reach Lauterbrunnen in 15 min where you may park your car. Alternatively, you may also drive to the Schilthornbahn station (LSMS) in Stechelberg where there is a big parking lot. From there you can go up to Mürren via Gimmelwald.

GIMMELWALD AUTO BY CAR

Gimmelwald ist Autofrei. Wenn Sie mit dem Auto anreisen, müssen Sie dieses in Stechelberg stehen lassen und die Gondel nach Gimmelwald nehmen (5 Minuten Fahrzeit). Die Fahrt nach Stechelberg dauert ca. 35 Minuten. Im Winter müssen Sie mit schneebedeckten Strassen und Glatteis rechnen.

From Interlaken Ost station you can reach Gimmelwald in 54 minutes. The blue and yellow train of the Bernese Oberland Railway (BOB) takes you to Lauterbrunnen. You board the front section of the train, as the rear section runs from Zweilütschinen to Grindelwald. In Lauterbrunnen, change to the bus in the direction of Stechelberg and travel to the Schilthornbahn station. Then take the gondola to Gimmelwald.

MÜRREN ÖV PUBLIC TRANSPORT

Ab Bahnhof Interlaken Ost erreichen Sie Mürren in 53 Minuten. Mit dem blaugelben Zug der Berner Oberland Bahn (BOB) gelangen Sie nach Lauterbrunnen. Sie steigen in den vorderen Teil des Zuges ein, da der hintere Teil ab Zweilütschinen nach Grindelwald fährt. Danach haben Sie zwei Optionen. Via Grütschalp (Gondel und Zug): Am Bahnhof Lauterbrunnen nehmen Sie die Gondel zur Grütschalp. Hier steigen Sie in einen kleinen Zug um, welcher Sie nach Mürren bringt. Die Fahrt von Lauterbrunnen nach Mürren dauert 20 Minuten. Oder aber via Stechelberg (Bus und Gondel): In Lauterbrunnen steigen Sie in den Bus Richtung Stechelberg und fahren bis zur Station der Schilthornbahn. Danach mit der Gondel via Gimmelwald nach Mürren. Für diese Strecke benötigen Sie 30 Minuten.

From Interlaken "Ost" railway station you reach Mürren in 53 minutes. The blue and yellow train of the "Bernese Oberland Bahn" (BOB) takes you to Lauterbrunnen. You board the front part of the train, as the rear part leaves from Zweilütschinen for Grindelwald. Afterwards you have two options. Via Grütschalp (cable car and train): At Lauterbrunnen station you take the cable car to Grütschalp. Here you change to a small train which takes you to Mürren. The journey from Lauterbrunnen to Mürren takes 20 minutes. Or via Stechelberg (bus and cable car: In Lauterbrunnen

PARKIEREN

PARKING

PARKHAUS LAUTERBRUNNEN

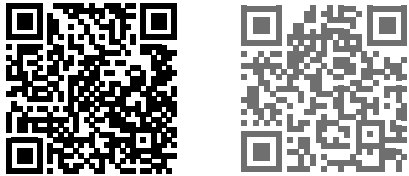
PARKING LAUTERBRUNNEN

T +41 33 828 74 00
› jungfrau.ch

Sie finden das Parkhaus Lauterbrunnen beim Eingang des Dorfes, vor dem Bahnhof Lauterbrunnen. Parkplätze können online reserviert werden.

The Lauterbrunnen car park is located at the outskirts of the village, just before the train station. Parking spaces may be reserved online.

GEBÜHREN RATES



PARKPLATZ BEI DER KIRCHE LAUTERBRUNNEN

PARKING AT THE CHURCH LAUTERBRUNNEN

GEBÜHREN RATES

› 1h–4h	CHF 1.50/Std. hour
› ab from 5–12h	CHF 1/Std. hour
› 12–24h	CHF 14 Pauschal flat rate
› 8–12h	CHF 8 Pauschal flat rate
› vor from 12–24h	CHF 14/Tag day
› ab dem 8. Tag from the 8th day	CHF 11/Tag day

PARKPLATZ SCHILTHORNBAHN

PARKING SCHILTHORN CABLE CAR STATION

T +41 33 856 21 42
› schilthorn.ch

Sie finden den Parkplatz bei der Schilthornbahn Station in Stechelberg.

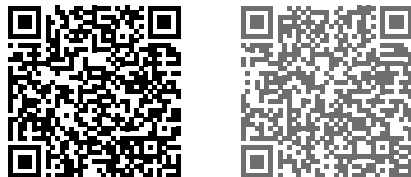
There is a car park at the Schilthorn Cable Car Station in Stechelberg.

FERIENGÄSTE HOLIDAY GUESTS

Wir empfehlen Feriengästen das 7-, 14- bzw. 30-tägige Vorauszahlungsticket. Die Gäste nehmen bei der Einfahrt ein Ticket und gehen damit zum Kasenautomaten. Vor Einführung des Tickets wählt der Gast die Taste Vorauszahlungsticket und bezahlt den verlangten Betrag. Sein Ticket ist nun umkodiert und erlaubt ihm, während 7, 14 oder 30 aufeinander folgenden Tagen beliebig oft ein- und auszufahren. Bei der Ausfahrt gibt der Ausfahrtskontrollautomat dieses Ticket jeweils wieder zurück.

We recommend that holiday guests purchase a 7, 14 or 30 day pre-paid ticket. Take a ticket on entering the car park, go to the automatic payment machine, select the pre-paid option and pay the requested amount. The ticket is then validated to allow unrestricted exit and access to the car park for a period of 7, 14 or 30 days respectively. The ticket must be inserted into the exit ticket machine and is automatically reissued each time the holder exits the car park.

GEBÜHREN RATES



VERKEHRSFREIE DÖRFER

Mürren und Gimmelwald haben keinen Anschluss an das öffentliche Strassennetz und sind verkehrsfrei. Für die tägliche Ver- und Entsorgung hat die Gemeinde Sonderbewilligungen an Transport- und Baugewerbe sowie alle Handwerksbetriebe erteilt und ein Verkehrsreglement ausgearbeitet. Die landwirtschaftlichen Betriebe fallen nicht unter das Reglement und dürfen nach Bedarf fahren.

Wenn Sie sich als Gast über die einzelnen Autos in den Dörfern ärgern, so bedenken Sie bitte, dass auch in verkehrsfreien Dörfern Lebensmittel und Heizöl an ihren Bestimmungsort gebracht werden müssen. Auch Sie können Ihren Beitrag dazu leisten, helfen Sie mit, die Fahrten für Gepäck und Personen auf ein absolutes Minimum zu beschränken. Für Gepäck- und Gütertransporte stehen an den beiden Bahnstationen Handwagen oder Transportschlitten bereit, die gegen eine Depotgebühr von CHF 20 benützt werden können. Bitte beachten Sie auch das «SBB Gepäck-Special». In Mürren können Sie damit das Gepäck von Ihnen zu Hause bis zum Hotel oder zur Ferienwohnung liefern lassen. Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung der autofreien Dörfer Mürren und Gimmelwald.

TRAFFIC FREE VILLAGES

There are no public access roads to Mürren and Gimmelwald and both villages are traffic free. Nevertheless there are special permits granted by the local authority for transport and construction companies and local trades to deliver goods and waste disposal. Traffic laws apply to all vehicle owners except farmers who are permitted to drive as and when necessary.

If you get irritated by village traffic, please bear in mind that heating fuel, food and drinks must be delivered to the shops and hotels. You may ease traffic by using the luggage trolleys available free of charge (with a CHF 20 deposit) to transport your own luggage to your accommodation. Please note the «SBB luggage special». Have your luggage delivered from home to your hotel or holiday apartment in Mürren. This will help to keep Mürren and Gimmelwald as traffic free as possible. Thank you for your support.

KURTAXEN & GOLDENCARD

Jeder in Mürren und Gimmelwald weilende Gast ist zur Entrichtung der Kurtaxe und der kantonalen Beherbergungsabgabe verpflichtet. Diese ist in den Hotels /Pensionen immer mit der Zimmerrechnung zu begleichen und wird bei Ferienwohnungen je nach Vertrag zur Wohnungspauschale erhoben. Als Gegenleistung bekommen Sie eine Goldencard. Mit dieser erhalten Sie in der ganzen Jungfrau Region in diversen Geschäften, bei Miete oder Kauf Rabatte und teilweise sogar Gratiseintritte. Verlangen Sie die Goldencard an der Hotelrezeption oder bringen Sie den Anmeldeschein vom Ferienwohnungsvermieter am Schalter der Tourist Information vorbei. Mit den Kurtaxen wird die touristische Infrastruktur sowie das Gästeangebot finanziert. Sie sind ein wichtiger Beitrag für das gesamte Erlebnis vor Ort.

REDUKTIONEN MIT DER GOLDENCARD

- » Alpines Sportzentrum Mürren,
- » Gratis: Hallenbad & Eisbahn
- » Reduktion für SPA, Fitness,
- » Reduktion für Outdoor Whirlpool
- » Kurzbesichtigung des Elektrizitätswerks EWL, Zentrale Stechelberg
- » 10% Skimiete bei Abegglen Sport
- » 10% Skimiete Intersport Mürren

Weitere Leistungen: muerren.swiss/weitereleistungen

KURTAXE MÜRREN

- » Erwachsene CHF 4.60/Nacht
- » Kinder 6–16 Jahre CHF 2.40/Nacht
Kinder unter 6 Jahren sind von der Bezahlung der Kurtaxe befreit.

KURTAXE GIMMELWALD

- » Erwachsene CHF 2.10/Nacht
- » Kinder 6–16 Jahre CHF 1.60/Nacht
Kinder unter 6 Jahren sind von der Bezahlung der Kurtaxe befreit.

VISITOR'S TAX & GUEST CARD

The visitor's tax and the accommodation tax are compulsory for every guest staying in Mürren and Gimmelwald. In the hotels and pensions the visitors' tax is included in the overnight price. For guests in holiday apartments the tax may be included in the rental fee depending on the contract. The payment of the visitor's tax entitles you to the local Goldencard, offering discounts in some shops and rental outlets in the Jungfrau region, as well as free entrance at some venues. Please ask at the hotel reception for the Goldencard or bring the registration form provided by your landlord to the Tourist Office to get the card.

REDUCTIONS WITH YOUR GOLDENCARD

- » Alpine Sports Centre Mürren, free entry to indoor swimming pool & open-air Ice Rink.
- » Reduction for SPA, Fitness,
- » Reduction for Outdoor Whirlpool
- » Visit to the power station of the EWL Stechelberg HQ
- » 10% off ski hire at Abegglen Sport
- » 10% off ski hire at Intersport Mürren

Further benefits: muerren.swiss/furtherbenefits

VISITORS TAX MÜRREN

- » Adults CHF 4.60/night
- » Children 6–16 years CHF 2.40/night
Children under 6 years are exempt from local tax payments.

VISITORS TAX GIMMELWALD

- » Adults CHF 2.10/night
- » Children 6–16 years CHF 1.60/night
Children under 6 years are exempt from local tax payments.

» NOTRUF & ÄRZTE EMERGENCY & DOCTORS

FEUERWEHR FIRE STATION

 **118**

SANITÄT NOTRUF MEDICAL EMERGENCY

 **144**

POLIZEI NOTRUF POLICE EMERGENCY

 **117**

RETTUNGSFLUGWACHT AIR RESCUE

 **1414**

ALPINE RETTUNG LAUTERBRUNNEN

ALPINE RESCUE LAUTERBRUNNEN

T +41 33 855 45 55

REGIONALSPITAL INTERLAKEN HOSPITAL INTERLAKEN

T +41 33 826 26 26

NOTFALLDIENST ACCIDENT & EMERGENCY DOCTOR

T +41 33 856 26 26

ARZTPRAXIS DOCTOR'S SURGERY

Caremed Praxis · Alpines Sportzentrum · 3825 Mürren · T +41 33 856 02 26
Caremed Praxis · Dokterhuus · 3822 Lauterbrunnen · T +41 33 856 26 26

STANDORTE DEFIBRILLATOREN AED

LOCATION OF DEFIBRILLATORS AED

Alpines Sportzentrum Mürren Alpine Sports Centre Mürren,
Schilthornbahn Stationen Schilthorn cableway station,
Stechelberg, Gimmelwald, Mürren, Birg & Schilthorn,
Bergstation Allmendhubel Mountain station Allmendhubel, Bahnhof
BLM train station BLM, Schulhaus Mürren school house Mürren,
Altes Schulhaus Gimmelwald Old School house Gimmelwald

» BAHNHÖFE STATIONS

ALLMENDHUBELBAHN TALSTATION Mo–So Mon–Sun 09.00–17.00h	T +41 33 856 88 80	» schilthorn.ch
BLM** LAUTERBRUNNEN Mo–So Mon–Sun 07.30–12.25h/13.25–17.10h	T +41 33 828 70 41	» jungfrau.ch
BLM** MÜRREN Mo–So Mon–Sun 07.30–11.55h/13.35–16.45h	T +41 33 828 70 38	» jungfrau.ch
SHB* MÜRREN Mo–So Mon–Sun 07.35–17.20h	T +41 33 856 21 44	» schilthorn.ch
SHB* STECHELBERG Mo–So Mon–Sun 07.05–18.55h	T +41 33 856 21 42	» schilthorn.ch
SHB* GIMMELWALD bitte Anschlag beachten Consult door sign	T +41 33 856 21 43	» schilthorn.ch

* Schilthornbahn ** Bergbahn Lauterbrunnen–Mürren

» GEPÄCKTRANSPORT IN MÜRREN TRANSPORT

FEUZ MARKUS TRANSPORT, MÜRREN	T +41 33 855 18 70
STÄGER TRANSPORT, MÜRREN	T +41 33 855 24 80
SBB GEPÄCKSERVICE	» sbb.ch/gepaeck
TAXI GERTSCH, STECHELBERG	T +41 33 855 12 64

» GEMEINDE & FUNDBÜRO COUNCILS & LOST AND FOUND

GEMEINDE LAUTERBRUNNEN Mo Mon 08.00–11.30/13.30–18.30h · Di Tue 08.00–11.30h · Mi/Do Wed/Thu 08.00–11.30/13.30–16.30h Fr Fri 08.00–15.00h	T +41 33 856 50 50	» lauterbrunnen.ch
MÜRREN TOURISMUS Mo–So Mon–Sun 09.00–19.30h	T +41 33 856 86 86	» muerren.swiss

» **KIRCHEN CHURCHES**

EVANGELISCH-REFORMIERTE KIRCHE PROTESTANT CHURCH	T +41 33 855 46 13	kg-lauterbrunnen.ch
KATHOLISCHE KIRCHE CATHOLIC CHURCH	T +41 33 826 10 80	kathbern.ch

» **INTERNET**

ALPINES SPORTZENTRUM MÜRREN FREE WIFI Mo–So Mon–Sun 09.00–19.30h	T +41 33 856 86 86	sportzentrum-muerren.ch
WIFI POCKET RENTAL bei Mürren Tourismus at Mürren Tourist Office	T +41 33 856 86 86	travelerswifi.com

» **WÄSCHEREI LAUNDRY**

HOTEL DREI BERGE SELF SERVICE, 24/7· CHF5	T +41 33 855 14 01	dreibergehotel.ch
--------------------------------------------------	--------------------	-------------------

» **KINDERHÜTEDIENST** CHILD CARE/NANNY

KINDERPARADIES ALPINES SPORTZENTRUM MÜRREN auf Anfrage on request	T +41 33 856 86 86	sportzentrum-muerren.ch
--------------------------------------------------------------------------	--------------------	-------------------------

» **POST** POST OFFICE

DIE POSTAGENTUR BEFINDET SICH IM COOP. (COOP ÖFFNUNGSZEITEN) THE COOP STORE IS A POST AGENCY (COOP OPENING HOURS)		
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

» **SPORTGESCHÄFTE IN MÜRREN** SPORTS SHOPS IN MÜRREN

ABEGGLEN SPORT Täglich Daily 09.00–12.00h · 14.00–17.00h	T +41 33 855 12 45	skirental-muerren.com
INTERSPORT Enzian · Täglich Daily 09.00–12.00h · 13.00–18.00h	T +41 33 855 23 55	intersport-muerren.ch
NSPORT COFFEE BAR & SPORT STORE · Täglich Daily 09.00–18.00h	T +41 33 855 21 88	intersport-muerren.ch
INTERSPORT Salomon Station · Täglich Daily 08.30–17.30h	T +41 33 855 23 30	intersport-muerren.ch

» **ESSWAREN IN MÜRREN** GROCERIES IN MÜRREN

ALTI METZG Di–Do Tue–Thu 08.00–18.45 h Fr–Sa Fri–Sa 08.00–19.15 h So Sun 08.00–18.45 h	T +41 33 525 88 17	alti-metzg.ch
COOP Wintersaison Winter season · Mo–Fr Mon–Fri 08.00–18.30h · Sa/So Sat/Sun 08.00–18.30h	T +41 33 225 29 70	coop.ch

MARKTFRAUEN GIMMELWALD GIMMELWALD FARMERS' MARKET	T +41 79 293 30 90	marktfrauen.ch
Sa 20.12.2023 · Sa 23.12.2023 · Mi 27.12.2023 · Mi 3.1.2024 · Sa 6.1.2024 · Mo 8.1.24 immer von 9.00- 16.00 Uhr Ab Mo 8.1.2024 jeden Montag bis Ostermontag		

» **DIVERSE EINKAUFSMÖGLICHKEITEN IN MÜRREN** VARIOUS SHOPS IN MÜRREN

BIJOUTERIE SONDEREGGER JEWELERS nach Vereinbarung On request	T +41 33 855 12 26	bijouterie-sonderegger.ch
---------------------------------------------------------------------	--------------------	---------------------------

EWL GENOSSENSCHAFT ELEKTROINSTALLATIONEN ELECTRICAL INSTALLATIONS	T +41 33 856 25 50	ewl.ch
EXILE ON MAIN STREET BOUTIQUE & MUSEUM Täglich Daily 10.00–18.00h		piz-gloria.com
FOTO SHOP GERTSCH Täglich Daily 09.00–18.00h	T +41 33 855 22 14	
MIMI'S SHOP Auf Anfrage On request	T +41 33 856 54 54	hoteleiger.com
SKYLINE SHOP & BAR MÜRREN Täglich Daily 07.00–19.00h	T +41 33 856 88 50	schilthorn.ch
TOP SHOP PIZ GLORIA Täglich Daily 09.00–16.30h	T +41 33 856 88 51	schilthorn.ch

» **DIVERSE EINKAUFSMÖGLICHKEITEN IN GIMMELWALD** VARIOUS SHOPS IN GIMMELWALD

HONESTY SHOP Täglich Daily 09.00–18.00h	T +41 33 855 17 30	hotel-pensiongimmelwald.ch
MISCHMASCH URSULA VON ALLMEN 14. Dezember - 15.März, Weihnachten Geschlossen		

» **GEWERBE IN MÜRREN & GIMMELWALD** MÜRREN & GIMMELWALD BUSINESSES

EWL GENOSSENSCHAFT ELECTRICAL WORK	T +41 33 856 25 50	ewl.ch
FERIENWOHNUNGSSERVICE MÜRREN HOLIDAY APARTMENT SERVICES	T +41 79 563 11 79	fewo-services.ch
FEUZ 3 GMBH · MALEREI & GERÜSTBAU PAINTING & SCAFFOLDING	T +41 33 855 15 86	feuz3.ch
FEUZ MARKUS TRANSPORT MÜRREN	T +41 33 855 18 70	
KOLB + WALTHER AG · SANITÄR, HEIZUNG PLUMBING HEATING	T +41 33 855 16 30	kolbwalthers.ch
MECHANISCHE WERKSTÄTTE FRANZ WENGER MECHANICAL SERVICES	T +41 79 311 00 67	
STÄGER TRANSPORT	T +41 33 855 24 80	
TOP APARTMENTS HOLIDAY APARTMENT SERVICES	T +41 33 855 37 06	topapartments.ch
DASGEID!GMBH · HOLZBAU BEDACHUNGEN CONSTRUCTION WORK	T +41 79 519 42 66	dasgeid.ch
VON ALLMEN BAU AG CONSTRUCTION WORK	T +41 33 856 01 01	
WALTER BRUNNER · TIEFBAU- UND SPRENGARBEITEN	T +41 79 276 26 03	



Mürren Poster, Mit Coupon nur **CHF 10.00**
Mürren poster, Only **CHF 10.00** with this coupon

~~CHF 15~~

(Kein Versand, Abholung im Tourist Office)
(Will not be shipped – pick up at the Tourist Office)

TOP EVENTS

TOP EVENTS



JANUAR JANUARY

» NEUJAHRS APÉRO ALPINES SPORTZENTRUM MÜRREN 1

mit Konzert von den "hardhats"
the "hardhats" will play at this venue
› muerren.swiss

» 94. INT. LAUBERHORNRENNEN 12.–14.

Ski World Cup
› lauberhorn.ch

» 80. INT. INFERNO SKIRENNEN 24.–27.

Das längste Abfahrtsrennen der Welt
The longest downhill race in the world
› inferno-muerren.ch

FEBRUAR FEBRUARY

» CURLING TURNIERE MÜRREN

Attraktive Curling Turniere vor Eiger, Mönch und Jungfrau
Attractive Curling Tournaments in front of Eiger, Mönch
and Jungfrau
› sportzentrum-muerren.ch

MÄRZ MARCH

» WHITE STYLE OPEN 9.–10.

Der legendäre Freestyle Event
The legendary freestyle event
› whitestyle.ch/

APRIL APRIL

» THE NINES 8.–13.

Die Freestyle-Event-Serie The Nines zählt zu den grössten
Events der Szene
This freestyleevent counts as one of the biggest highlights
› thenines.cc/

LINKS

› muerren.swiss/events

oben weiss

100 Jahre Tourismusplakate
in den Dörfern Mürren und Wengen



08.04.2023–
30.11.2024
in Mürren

Ausstellungsschwerpunkte
Die Ausstellung wird bei 18 Stationen
gezeigt.

Exhibition focus
The exhibition is shown at
18 locations.
See plan on the following page

3
Einführung

3
Introduction

10
Eiger, Mönch und Jungfrau

10
Eiger, Mönch and Jungfrau

1 16 17
**Bequem anreisen:
Die touristische Erschliessung
der Berge**

1 16 17
**Travelling comfortably in the
Alps: The tourist development of
the mountain world**

4 5 9 11 12 13 14 16
Die Alpen bewerben

4 5 9 11 12 13 14 16
Promoting the Alps

2
Spielplatz Alpen

2
Playground Alps

7 8 15

Die Alpen werden billiger

7 8 15

The Alps are getting cheaper

Oben weiss – Unten grün
100 Jahre Plakatkunst, eine Bildgeschichte des
Tourismus im Lauterbrunnental

White above – green below
100 years of poster art, a pictorial history of
tourism in the Lauterbrunnen Valley

Doppelausstellung in Mürren und Wengen
In Zusammenarbeit mit den Tourismusdestinationen
Jungfrau Region, Tourismus Wengen, Tourismus
Mürren und Minimuseum Mürren

Double show in Mürren and Wengen
In cooperation with the tourism destinations
Jungfrau Region, Tourismus Wengen, Tourismus
Mürren and Minimuseum Mürren

Mürren:
Die Ausstellung findet vom 08.04.2023 bis
30.11.2024 im ersten Schweizer Schaufenster-
museum statt.

Mürren:
The exhibition will take place from April 8th, 2023
to November 30th, 2024 in the first Swiss showcase
museum.

Wengen:
Die Ausstellung findet vom 08.04.2023 bis
31.10.2023 statt.

Wengen:
The exhibition will take place from April 8th, 2023
to October 31st, 2023.

Begleitprogramm und Audiointerviews auf:
minimuseummuerren.ch

Accompanying program and audio interviews
on: minimuseummuerren.ch



SKIGEBIETE

SKI AREAS



SKIGEBIETE

Entdecken Sie die 211 Pistenkilometer in den 3 Teilgebieten Grindelwald-First, Kleine Scheidegg-Männlichen und Mürren-Schilthorn. Immer mit dabei ist der Blick auf Eiger, Mönch und Jungfrau.

SKI AREAS

Discover the 211 kilometers of pistes in the 3 sub-areas of Grindelwald-First, Kleine Scheidegg-Männlichen and Mürren-Schilthorn. The view of the Eiger, Mönch and Jungfrau is always with you.

LINKS

› muerren.swiss

› gimmelwald.ch

› schilthorn.ch

› jungfrau.ch



MÜRREN-SCHILTHORN

› schilthorn.ch

Mit einer Höhenlage von 1650 bis zu 3000m ü.M. verfügen wir über das höchstgelegene Wintersportgebiet im Berner Oberland. Auf 56km Pisten sind optimale Schneebedingungen bis in den Frühling garantiert. Für Snowboard- und Skiakrobaten steht neu im Bereich Maulerhubel/Winteregg der SKYLINE SNOWPARK mit Kickers, Rails und Boxes bereit. Kenner drehen vor der ersten Skiabfahrt im 360° Restaurant Piz Gloria auf dem Schilthorn eine Runde und geniessen den Blick auf 200 Alpengipfel.



At an altitude varying between 1650 and 3000m above sea level, our ski region is the highest in the Bernese Oberland and guarantees 56km of ski slopes and top snow conditions until late spring. In the area Maulerhubel/Winteregg, the SKYLINE SNOWPARK awaits skiers and snowboarders with kickers, rails and boxes. An absolute 'must' is to enjoy a coffee before the first run of the day in the revolving restaurant Piz Gloria with an outlook over 200 alpine summits.



BETRIEBSZEITEN OPERATING HOURS

Durchgehender Betrieb Continuous operation
08.12.2023–01.04.2024

ÖFFNUNGSZEITEN OPENING HOURS

Allg. Betrieb 09.00–16.30h
Riggli, Kandahar, Mutterlen ab from 08.30h
Erste Fahrt First ride Mürren-Schilthorn 08.10h



STEILSTE PISTE STEEPEST PISTE

› schilthorn.ch

Adrenalin ist auf der Piste Nr. 9, der Direttissima garantiert! Mit einer Neigung von 88% ist sie die steilste Piste im Jungfrau-Gebiet. Die Abfahrt startet bei der Station Birg und führt direkt in der Falllinie hinunter ins Engetal.

Adrenalin is guaranteed on piste no. 9, the Direttissima! With a gradient of 88%, it is the steepest piste in the Jungfrau region. The descent starts at the Birg station with the fall line directly down into the Engetal valley.



SKYLINE SNOWPARK

› schilthorn.ch

Am Standort im Bereich Maulerhubel/Winteregg trumpft der Skyline Snowpark gross auf: Ein verspieltes Setup an Jibs, Rails und Boxen sowie einer Kicker-Line für jedes Level erwartet die Freestyler.

At its location in the Maulerhubel/Winteregg area, the Skyline Snowpark comes up trumps: a playful setup of jibs, rails and boxes as well as a kicker line awaits freestylers of every level.



AVALANCHE TRAINING CENTER (ATC) AVALANCHE TRAINING CENTRE (ATC)

› schilthorn.ch

Variantskifahrer, Skitourenfahrer, Schneeschuhläufer und weitere Interessierte können unter beinahe realistischen Bedingungen im Blumental die richtige Anwendung des Lawinensuchgerätes (LVS) üben!

Off-piste skiers, ski tourers, snowshoe trekkers and other interested parties can practise the correct use of the avalanche transceiver (LVS) under almost realistic conditions in the Blumental!



LILLY'S MAGISCHE KIDSSLOPE LILLY'S MAGIC KIDSSLOPE

› schilthorn.ch

Kleine und grosse Kinder erleben ein tolles Schnee-Abenteuer auf der Kidsslope auf dem Allmendhubel. Witzige Fahrten über Wellen und an Hindernissen vorbei sorgen für fantastische Wintermomente am Berg. Children big and small will experience a fantastic adventure on the Kidsslope on Allmendhubel. Whizzing over bumps and past obstacles makes for wonderful winter moments on the mountain.

ÜBUNGSGELÄNDE PRACTICE AREA

› skischule-muerren.ch

Der perfekte Ort, um Skifahren oder Snowboarden zu lernen. Im Übungsgelände der Skischule Mürren – Schilthorn stehen während den Betriebszeiten allen Neulingen ein Förderband und ein Seillift zur Verfügung.

The perfect place to learn to ski or snowboard. A moving walkway and a rope tow lift are available to all beginners in the practice area of the Ski School Mürren–Schilthorn, during the operating hours.

BETRIEBSZEITEN OPERATING HOURS

Durchgehender Betrieb Continuous operation
23.12.23–07.01.24
29.01.24–03.03.24
24.03.24–05.04.24

ÖFFNUNGSZEITEN OPENING HOURS

12.30–16.00h



Skischulgelände 2:
Vormittag: Skischule
Nachmittag: öffentlicher Betrieb
Schlitteln verboten!

Skischulgelände 1:
Reserviert für die Skischule
Schlitteln verboten!

Mehrfachbenutzung!
Schlitteln erlaubt!



KLEINE SCHEIDEGG – MÄNNLICHEN

› jungfrau.ch › maennlichen.ch

Das Skigebiet mit über 100 Pistenkilometern und 40 km Wander- und Schlittelwegen liegt direkt am Fusse von Eiger, Mönch und Jungfrau. Die weltberühmte Lauberhorn-Weltcupabfahrt startet hier und führt über eine 4,2 km lange Strecke hinunter nach Wengen. Erreichbar ist das Skigebiet von Grindelwald und Wengen mit der Zahnradbahn (Wengernalpbahn) oder per Seilbahn (Eiger Express, Gondelbahn Grindelwald–Männlichen oder Luftseilbahn Wengen–Männlichen).



The ski region with over 100 km of slopes and 40 km of toboggan runs lies right at the foot of the Eiger, Mönch and Jungfrau. The world-famous Lauberhorn World Cup Downhill starts here and leads down to Wengen over a distance of 4.2 km. The ski region is reached by rack railway (Wengernalpbahn) from both Grindelwald and Wengen or by cableway (Eiger Express, Grindelwald–Männlichen Gondola or Wengen–Männlichen cable car).

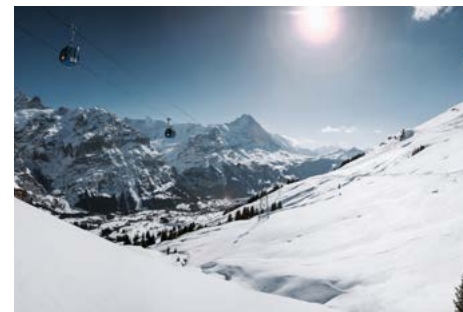


BETRIEBSZEITEN OPERATING HOURS

Durchgehender Betrieb Continuous operation
Kleine Scheidegg: 18.11.2023–28.04.2024
Männlichen: 09.12.2023–07.04.2024

ÖFFNUNGSZEITEN PISTEN OPENING HOURS SLOPES

09.00–16.00h



GRINDELWALD – FIRST

› jungfrau.ch

Über 30 km präparierte Pisten und 40 km Wander- und Schlittelwege sowie eine grossartige Aussicht auf die Nordwände der Berner Alpen zeichnen das Skigebiet aus. Der Snowpark bietet eine Half-Pipe, Kickers, Rails, Bonks und Boxen. Der Traum, durch die Luft zu gleiten, wird mit dem First Flieger und dem First Glider real. Sausen Sie an einem Seil mit bis zu 84 km/h von First nach Schreckfeld. Der Adrenalin-Kick ist garantiert. Zu erreichen ist First mit der Gondelbahn in rund 25 min ab Grindelwald.



Over 30 km of prepared slopes and 40 km of winter hikes and sledging runs coupled with a magnificent panorama of the north faces of the Bernese Alps distinguish the Grindelwald–First region. The snowpark with a half-pipe, kickers, rails, steep corners, waves and dips is very popular. With the First Flyer or the First Glider your dream of gliding through the air will come true! At great speed and a height of 45 m above the ground, fly across the mountains over a distance of 800 m from First to Schreckfeld. First is reached by gondola from Grindelwald in about 25 min.



BETRIEBSZEITEN OPERATING HOURS

Durchgehender Betrieb Continuous operation
16.12.2023–01.04.2024

ÖFFNUNGSZEITEN PISTEN OPENING HOURS SLOPES

09.00–16.15h



Petra Beugger
Privatkundenberaterin



Therese Gertsch
Kundenberaterin



Roger Fischer
Vermögensberater

Unsere
Öffnungszeiten



«wir si da für di»

in Lauterbrunnen und Wengen sowie
auf 8 weiteren Geschäftsstellen.

Raiffeisenbank Jungfrau

Telefon 033 828 82 88, jungfrau@raiffeisen.ch, raiffeisen.ch/jungfrau



HELICOPTER SKYDIVE LAUTERBRUNNEN

THE MOST BEAUTIFUL JUMP!

Jump in the pristine valley of
Lauterbrunnen. Scenic flight between
the walls of the valley before jumping
from ~14.000 ft/4.000 m back down.
CHF 540.–



Book now

www.skydiveinterlaken.com



LUFTSEILBAHN SCHILTHORN

Stechelberg – Gimmelwald – Mürren – Birg – Schilthorn
» schilthorn.ch

- » Fahrten alle 30 min Mürren – Schilthorn,
ab 09.12.2023 – 21.04.2024, 08.10 – 16.10h
Connections every 30 min from Mürren, from 08.10 – 15.55h
- » Bergfahrten ab Stechelberg jeweils 07.55 – 15.55h
Departures to the peak from the valley 07.55 – 15.55h
- » Talfahrten ab Schilthorn jeweils XX.03/XX.33h
Departures to the valley from the peak at 3 and 33 min past the hour
- » Letzte Fahrt (Schilthorn) 16.55h Last ride (Schilthorn) 16.55h
- » Berg/Talfahrten Stechelberg – Gimmelwald – Mürren
Erste Fahrt 5.55h · letzte Fahrt So – Do 23.45h, Fr & Sa
01.10h
Departures Stechelberg – Gimmelwald – Mürren
first departure 05.55h · last departure Sun – Thu 23.45h,
Fri & Sa 1.15h

REVISIONSARBEITEN MAINTENANCE WORKS

Luftseilbahn Stechelberg – Gimmelwald – Mürren – Birg – Schilthorn
Eingeschränkter Fahrplan Reduced Timetable

Frühling Spring	22.04 – 26.04.2024
Herbst Fall	11.11 – 06.12.2024

Bahn Birg – Schilthorn ist ab 14. Oktober 2024 geschlossen wegen
Neubau. Infos dazu ist auf unserer Webseite.



BLM BERGBAHN LAUTERBRUNNEN MÜRREN

Lauterbrunnen – Grütschalp – Winteregg – Mürren
» jungfrau.ch

- » Den Fahrplan finden Sie in der SBB-App, sbb.ch / jungfrau.ch
You can find the timetable in the SBB-App, sbb.ch / jungfrau.ch

REVISIONSARBEITEN MAINTENANCE WORKS

Frühling Spring	08.04.24 – 31.05.24
-----------------	---------------------



STANDSEILBAHN ALLMENDHUBEL

Mürren – Allmendhubel
» schilthorn.ch

- » 09.00 – 17.00h, Fahrten alle 15 min
09.00 – 17.00h, departures every 15 min

REVISIONSARBEITEN MAINTENANCE WORK

Frühling Spring	08.04. – 07.06.2024
-----------------	---------------------

SKIPÄSSE & PREISE

SKI PASSES & PRICES



SKIPÄSSE & PREISE

Abonnemente für Schneesportfans, Karten für Gelegenheits-Skifahrer oder Wander- und Schlittelpässe für Nichtskifahrer—ganz egal, welche Aktivität Ihnen am meisten zusagt, hier finden Sie das passende Ticket.

SKI PASSES & PRICES

Season tickets for snow sports fans, single tickets for occasional skiers or hiking and sledging passes for non-skiers—regardless of which activity appeals most to you, there is a suitable ticket.

LINKS

› [schilthorn.ch](https://www.schilthorn.ch)

› [jungfrau.ch/winter](https://www.jungfrau.ch/winter)

JUNGFRAU
TOP OF EUROPE

Jungfraujoch

TOP OF EUROPE

Mit dem TOP TICKET zur höchstgelegenen Bahnstation Europas • 3454 m

Holen Sie sich Ihr Top Ticket (Anschluss ticket) zum Skipass Jungfrau sowie Winterwander- und Schlittelpass ab 3 Tagen für CHF 63.– pro Person.



AB CHF 63.–



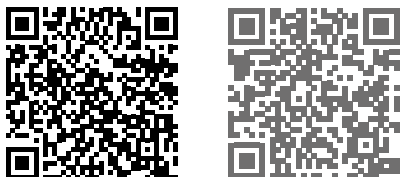
SKIPÄSSE

SKI PASSES



WINTERSPORTPÄSSE

WINTER SPORTS PASSES



*** Strecke Mürren–Schilthorn nur Bergfahrt. (bei Skipass für 1/2, 1 und 2 Tage)
Mürren–Schilthorn ascent only. (skipass for 1/2, 1 and 2 days)

PUNKTEKARTE POINTS CARD

Punktekarten sind an Bahnhöfen und Sportpassverkaufsstellen erhältlich. Punktekarten können nur für Fahrten auf Wintersportanlagen benützt werden. Sie können nicht auf den Zubringerbahnen entwertet werden.

Points cards are available at railway stations and Sportpass resellers. Points cards may only be used for travel on wintersport facilities. They may not be used on feeder railways.

100 PUNKTE 100 POINTS
ERWACHSENE ADULTS

CHF 50

KINDER 6–15 JAHRE CHILDREN AGE 6–15

CHF 25

Nur für Skilifte und Sesselbahnen, exkl. Zubringerbahnen. Preise inkl. 7.7% MwSt. For ski and chairlifts only. Prices incl. 7.7% VAT.

GRATIS-KINDERTAGESKARTE AM SAMSTAG

CHILDREN SKI FREE ON SATURDAYS

Kauft eine erwachsene Person am Samstag für sich eine Tages- oder Nachmittagskarte zum Listenpreis, dann erhalten bis zu drei Kinder im Alter von 6–15 Jahren eine gleiche Karte gratis. Dieses Angebot ist nicht kumulierbar mit weiteren Ermässigungen.

If an adult buys a day or afternoon pass at the list price for themselves, three children up to 15 years receive the same pass for free. This offer cannot be combined with other discounts.

VERGÜNSTIGUNGEN (AUSWEISPFLICHTIG)

REDUCTIONS (ID REQUIRED)

KINDER 6–15 CHILDREN 6–15
50 % auf Tages- & Mehrtagespässen.
50 % off one day and multi-day passes.

JUGENDLICHE 16–19 TEENAGERS 16–19
40 % auf Tages- & Mehrtagespässen.
40 % off one day and multi-day passes.

SENIOREN AB 62 SENIORS FROM 62
10 % auf Tages- & Mehrtagespässen.
10 % off one day and multi-day passes.

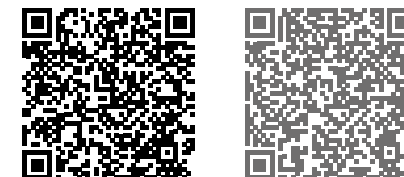
SCHLITTELPÄSSE

SLEDGING PASSES



SCHLITTEL-/ WANDERPÄSSE

SLEDGING / HIKING PASSES





WINTERSPORT

SNOW SPORTS



VIELSEITIGES WINTERPARADIES

Im Schneesportgebiet Mürren–Schilthorn kommen nicht nur Skifahrer und Snowboarder auf ihre Kosten: Rund 14 km Winterwanderwege ermöglichen Nichtskifahrern, die Bergwelt zu Fuss zu erkunden.

MULTI-FACETED WINTER PARADISE

In the snow-sports area Mürren–Schilthorn, it's not just skiers and snowboarders who get great value for money. Non-skiers may also explore the mountain landscape on foot thanks to around 14 km of winter hiking trails.

LINKS

› muerren.swiss

› gimmelwald.ch

› schilthorn.ch

SCHLITTELN

SLEDGING



BOB RUN

	Schwierigkeit Difficulty	Leicht/easy
	Distanz Distance	2.86 km
	Dauer Duration	13 Minuten/minutes
	Aufstieg Ascent	10 hm
	Abstieg Descent	270 hm
	Start der Tour Starting Point	Bergstation Allmendhubel
	Ende der Tour Ending Point	Mürren, Dorf

APOLLO RUN

	Schwierigkeit Difficulty	Mittel/medium
	Distanz Distance	3.41 km
	Dauer Duration	32 Minuten/minutes
	Aufstieg Ascent	2 hm
	Abstieg Descent	484 hm
	Start der Tour Starting Point	Bergstation Schiltgrat
	Ende der Tour Ending Point	Mürren, Dorf



WINTERWANDERN

HIKING ON SNOW



SCHILTGRAT – GIMMELN – MÜRREN

	Schwierigkeit Difficulty	Mittel/medium
	Distanz Distance	4.08 km
	Dauer Duration	2 Stunden 2 hours
	Aufstieg Ascent	3 hm
	Abstieg Descent	486 hm
	Start der Tour Starting Point	Schiltgrat
	Ende der Tour Ending Point	Mürren Schilthornbahn (keine Talfahrt auf dem Schiltgrat- Sessellift)

GRÜTSCHALP – WINTEREGG – MÜRREN

	Schwierigkeit Difficulty	Leicht/easy
	Distanz Distance	4.48 km
	Dauer Duration	1 Stunde, 30 Minuten 1 hour, 30 minutes
	Aufstieg Ascent	184 hm
	Abstieg Descent	28 hm
	Start der Tour Starting Point	Grütschalp
	Ende der Tour Ending Point	Mürren, Dorf

MÜRREN – GIMMELWALD

	Schwierigkeit Difficulty	Leicht/easy
	Distanz Distance	2.01 km
	Dauer Duration	40 Minuten/minutes
	Aufstieg Ascent	0 hm
	Abstieg Descent	270 hm
	Start der Tour Starting Point	Mürren, Dorf
	Ende der Tour Ending Point	Gimmelwald

MÜRREN – SONNENBERG – ALLMENDHUBEL

	Schwierigkeit Difficulty	Leicht/easy
	Distanz Distance	2.05 km
	Dauer Duration	1 Stunde/hour
	Aufstieg Ascent	278 hm
	Abstieg Descent	7 hm
	Start der Tour Starting Point	Mürren, Dorf
	Ende der Tour Ending Point	Allmendhubel

LANGLAUF

CROSS COUNTRY



LAUTERBRUNNEN – STECHELBERG

	Schwierigkeit Difficulty	Mittel/medium
	Distanz Distance	10 km
	Aufstieg Ascent	180 hm
	Abstieg Descent	90 hm
	Start der Tour Starting Point	Lauterbrunnen, Ey
	Ende der Tour Ending Point	Stechelberg, Rütli

Gratis mit der Gästekarte Free with your guestcard

• lauterbrunnen.swiss

Langlaufen im Tal der 72 Wasserfälle, umrahmt von einem Gipfelpanorama mit mehreren Drei- und Viertausendern. Die 12km-Loipe führt entlang der Lütschine und vereister Wasserfälle von Lauterbrunnen nach Stechelberg (klassisch/skating). Bei guten Schneeverhältnissen wird um den Sonnenberg Mürren eine Loipe präpariert.

Cross-country skiing in the valley of 72 waterfalls, framed by a panorama of peaks with several three- and four-thousand-metre peaks. The 12km track leads from Lauterbrunnen to Stechelberg alongside the White Lütschine river and frozen waterfalls (classical and skating). If there is enough snow, you will find a track around Sonnenberg Mürren.



ADRENALIN

ADRENALINE



SKYLINE SNOWPARK

Maulerhubel/Winteregg
Beginner & Intermediate level Area
› skyline-snowpark.ch

Der SKYLINE SNOWPARK ist der perfekte Ort für Freeskier und Snowboarder. Parallel zur Skipiste führen zwei Lines. Bei grossen Schneemengen wird eine weitere Abfahrt für die ultimativen Cracks geöffnet.

The SKYLINE SNOWPARK is quite simply the place to be if you're a freeskiier or snowboarder. This attractive facility has two lines running parallel to the ski piste, with a further expert line for pros when snow depths allow.

FREERIDING

Allmendhubel-Blumental-Mürren
› schilthorn.ch

Das Outback rund um den Gipfel präsentiert viele phänomenale Freeride Runs. Zur eigenen Sicherheit müssen die Lawinenbulletins beachtet werden. Im Blumental befindet sich eine Lawinen-Trainingsanlage.

Schilthorn is a freeriders mecca. The area surrounding Piz Gloria boasts several phenomenal freeride runs. Stay safe—check the avalanche forecast! At the Blumental Valley there is an avalanche training centre.

SKIMOVIE WINTEREGG

Sesselbahn Maulerhubel Chairlift Maulerhubel
› schilthorn.ch

Halten Sie beim Starthaus Ihren Skipass an den Sensor. Ihre Fahrt wird von einer Kamera aufgenommen und in Ihrem Jungfrau Winnercard Account angezeigt. Der Skimovie kann auf Wunsch publiziert werden.

Hold your ski pass up to the sensor to film your ride. Your journey is recorded by a camera and displayed on your Jungfrau Winnercard account. Upon request, the ski movie can be posted and shared on Facebook, for example.

GLEITSCHIRMFLEIEN PARAGLIDING

› airtime-paragliding.ch
› paragliding-jungfrau.ch

Buchen Sie Ihren Flug bei Mürren Tourismus und gleiten Sie über das verschneite Lauterbrunnental.

Book your flight at the Tourist Information Mürren and glide over the snow-covered Lauterbrunnen valley.

EISFLÄCHE

ICE RINK



EISLAUFEN ICE SKATING

Dezember–Anfang März · täglich December–March · daily
10.00–19.00h
› sportzentrum-muerren.ch

Das Eisfeld beim Alpenen Sportzentrum steht für Eislauf und Eishockey zur Verfügung. Die Ausrüstung kann bei der Eisbahn gemietet werden.

The large ice rink at the Alpine Sports Centre caters for ice skaters and hockey players. Equipment may be hired by the Ice Rink.

CURLING / EISSTOCKSCHIESSEN

Dezember–Anfang März · täglich › sportzentrum-muerren.ch
December–beginning of March · daily › muerrentaechi.ch

Auf der Eisfläche beim Alpenen Sportzentrum finden im Winter regelmässig Turniere statt. Die Rinks können für Trainings und Wettkämpfe gemietet werden, Steine und Schuhschoner stehen zur Verfügung.

The ice rink at the Alpine Sports Centre can be used for curlers to train and take part in tournaments. The rinks as well as stones and shoe protectors can be hired at the sports centre.



SCHNEESCHUHWANDERN

SNOWSHOE HIKING



GIMMELEN-TRAIL

	Leicht*		1 h 30 min
	263 hm		476.3 hm
	4.4 km		
	Mürren, Schilthornbahn		
	Gimmelwald Dorf		



* Die Begehung von Gimmelwald Dorf nach Mürren ist als Mittel eingestuft.

CHÄNELEGG-TRAIL

	Leicht		1 h 30 min
	199 hm		199 hm
	3.63 km		
	Mürren, Bahnstation BLM		
	Mürren, Dorf		



KURSE & MIETMATERIAL

COURSES & RENTAL EQUIPMENT



» SKI / SNOWBOARD / SCHNEESCHUH / TELEMARCK & LANGLAUF

SKI / SNOWBOARD / SNOW SHOE / TELEMARCK & CROSS COUNTRY

SCHWEIZER SKISCHULE MÜRREN SWISS SKI SCHOOL MÜRREN T +41 33 855 12 47

› [skischule-muerren.ch](https://www.skischule-muerren.ch)

» BERGSTEIGEN MOUNTAIN CLIMBING

OUTDOOR-BERGSPO RTSCHULE GRINDELWALD

T +41 33 224 07 07

› [outdoor.ch](https://www.outdoor.ch)

» WANDERN HIKING

MÜRREN TOURISMUS

T +41 33 856 86 86

› [muerren.swiss](https://www.muerren.swiss)

» MIETMATERIAL RENTAL

ABEGGLEN SPORT

T +41 33 855 12 45

› [skirental-muerren.ch](https://www.skirental-muerren.ch)

INTERSPORT CHALET ENZIAN

T +41 33 855 23 55

› [intersport-muerren.ch](https://www.intersport-muerren.ch)

INSPORT RENT

T +41 33 855 21 88

› [intersport-muerren.ch](https://www.intersport-muerren.ch)

INTERSPORT SALOMON STATION

T +41 33 855 23 30

› [intersport-muerren.ch](https://www.intersport-muerren.ch)

» CURLING / EISSTOCKSCHIESSEN

ALPINES SPORTZENTRUM MÜRREN

T +41 33 856 86 86

› [sportzentrum-muerren.ch](https://www.sportzentrum-muerren.ch)

» EISLAUFEN / EISKUNSTLAUFEN ICE SKATING / FIGURE SKATING

ALPINES SPORTZENTRUM MÜRREN

T +41 33 856 86 86

› [sportzentrum-muerren.ch](https://www.sportzentrum-muerren.ch)

AUSFLÜGE & AKTIVITÄTEN

EXCURSIONS & ACTIVITIES



ABWECHSLUNGSREICHE FREIZEITANGEBOTE

Nebst einem vielfältigen Wintersportangebot ist Mürren der perfekte Ausgangspunkt, um die weltberühmten Ausflugsorte in der Jungfrau Region zu besuchen. In Mürren und Gimmelwald finden Sie zudem ein abwechslungsreiches Programm mit Aktivitäten für Jedermann.

Veranstaltungen werden laufend bei Mürren Tourismus oder auf dem TV Panorama Kanal vom Kabelfernsehen publiziert.

VARIED LEISURE ACTIVITIES

Besides offering a great variety of winter sports, Mürren is the perfect base to explore world famous attractions in the Jungfrau Region. For you, our guest, we have created a diversity of activities for the whole family in and around Mürren and Gimmelwald.

Events are published at Mürren Tourist Office or on the TV panoramic channel.

LINKS

› muerren.swiss

› sportzentrum-muerren.ch

› schilthorn.ch

› jungfrau.ch





AUSFLÜGE

EXCURSIONS

AUSFLUGS IDEEN IDEAS FOR EXCURSIONS

- Schilthorn- Piz Gloria
- Thrill Walk, Birg
- Allmendhubel
- Grütschalp-Winteregg
- Schiltgrat-Gimmeln
- Sulwald-Isenfluh
- Jungfrauoch, Top of Europe
- Kleine Scheidegg
- Männlichen
- First
- Bussalp

oder auf unserer Webseite muerren.swiss or on our website muerren.swiss



AIR-GLACIERS

**FÜR SIE DA, WO UND WANN
SIE UNS BRAUCHEN.**

Heliskiing, Rundflüge, Taxiflüge,
Rettung, Transportflüge.

**HERE FOR YOU,
WHENEVER YOU NEED US.**

Heliskiing, scenic, taxi, rescue and
transport flights.

Rundflug ab
Scenic flight from
Vol panoramique dès

175.- CHF
/Pers.

AIR-GLACIERS.CH



T: +41 33 856 05 60 E: agl@air-glaciers.ch

Alpina
Panoramahotel & Restaurant

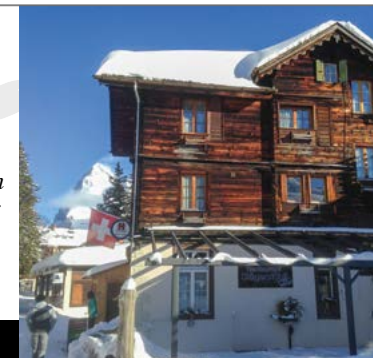
Traditionelles, von der Besitzerfamilie geführtes Ferienhotel und Restaurant mit der persönlichen Note. Es besticht durch seine einzigartige Lage, direkt an der Mürrenfluh mit beeindruckender Aussicht auf die Berge sowie in das Lauterbrunnental.

Traditional family-run hotel & restaurant with a personal atmosphere. Finest location right at the cliff with the most spectacular views to the Eiger, Monch, Jungfrau as well as in to the Lauterbrunnen valley.

**Währschafte
Schweizer
Küche.**

Durchgehend
warme Küche von
11:30–20:30 Uhr
(letzte Bestellung)

Dienstag und
Mittwoch Ruhetag!



**Restaurant
Stägerstübli**

**DAS
ORIGINAL**

R. & L. Gertsch-Betschart
CH-3825 Mürren
Tel. +41(0)33 855 13 16
www.staegerstuebli.ch

Mürren für Feinschmecker!

AKTIVITÄTEN

ACTIVITIES

AKTIVITÄTEN IN MÜRREN IM WINTER

ACTIVITIES IN MÜRREN IN THE WINTER

- Gästecurling / Guest trial curling
- Markttag / Market day
- Yoga
- Aquafitness / Aqua aerobics
- Schneeschuhtour / Snowshoe tour
- Eislaufunterricht / Ice skating lessons
- Virtuelle Schneeballschlacht / Virtual Snowball fight
- Eisdisco / Ice Disco
- Dorfrundgang / Village Walk
- Abendwanderung / Evening hike
- Fackelabfahrt / Decent by torchlight (Ski)
- Qi Gong
- Freeriden / Free Riding
- Kinder Paradies / Kids Paradies

Unser komplettes Freizeit Programm finden Sie auf unserer Webseite oder im gedruckten Exemplar bei Mürren Tourismus
Our complete leisure programme you will find on our website or a printed version at Mürren Tourism



HOTEL **eiger** MÜRREN
★★★★★

for perfect moments



Eiger Lounge | Eiger Stübli | Tächi Bar
view | atmosphere | feeling

Hotel Eiger, Familie Stähli
Fon: 033 856 54 54 | www.hoteleiger.com



voucher shop on www.hoteleiger.com
Gutscheinshop unter www.hoteleiger.com

WOHLBEFINDEN WELLNESS



ALPINE SPA MÜRREN

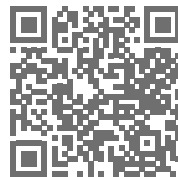
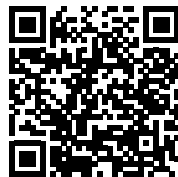
Geniessen Sie nach einem anstrengenden Tag auf der Piste einen Besuch im Alpine Spa Müren oder lassen Sie sich bei einer Massage verwöhnen. Das Alpine Sportzentrum Müren bietet Erholung für alle Gäste.

ALPINE SPA MÜRREN

Is there anything more relaxing than a visit to the Alpine Spa Müren after a strenuous day on the slopes, or would you prefer a massage with one of our therapists? The Alpine Sports Centre Müren offers a variety of treatments to suit all our guests.

ANGEBOTE IM ALPINEN SPORTZENTRUM OFFERS AT THE ALPINE SPORTS CENTER

Kosmetik Beauty
Massagen massages
Schwimmbad swimming pool
Aussen Whirlpool Outdoor hot tub
Alpine Spa Alpine Spa (Saunas)
Fitness Gym
Sporthalle Sportshall

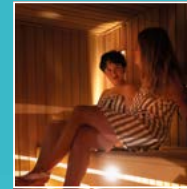


LINKS

› sportzentrum-muerren.ch

Ankommen und loslassen.

ALPINE SPA – WELLNESS IN DEN BERGEN



Alpine Spa

- > Biologische und Finnische Sauna
- > Dampfbad
- > Tauchbecken
- > Kneippanlage
- > Ruheraum



Massage & Kosmetik

- > Teil- und Ganzkörpermassagen
- > Kosmetik
- > Gesichtsbildung/ Peeling
- > Craniosacral Therapie
- > Coaching



Fitness

- > Laufband
- > Hanteln
- > Spinnbike
- > Trainingbank und mehr



Hallenbad

- > 25m Sportschwimmbecken
- > Massagepool
- > Kinderbecken



Sporthalle

- > 44x22m
- > unterteilbare Trainingshalle in 1/3 und 2/3
- > Tennis & Badminton Feld



Eisbahn

- > 9 Curling Rinks total
- > davon 3 Rinks überdacht
- > Eishockey
- > Eiskunstlauf



Outdoor Whirlpool

- > 37°C Wassertemperatur
- > Aussicht auf die Berge
- > Zeit zum relaxen



Time out Bistro

- > kalte & warme Drinks
- > kalte & warme Snacks
- > Gebäck/ Süsses
- > Apéro auf Vorbestellung



Kontaktdaten

Alpines Sportzentrum Müren
+41 33 856 86 86
info@sportzentrum-muerren.ch
www.sportzentrum-muerren.ch





Winter Dreams

» MASSAGE & BEAUTY IN MÜRREN

KOSMETIKERIN EVI ABBÜHL	Alpines Sportzentrum Mürren	T +41 79 370 90 64	› kosmetik-abbuehl.com
MASSAGEPRAXIS SATPREMO	Alpines Sportzentrum Mürren	T +41 79 409 13 10	› massage-muerren.ch
MASSAGEPRAXIS RITA DURANDI	Alpines Sportzentrum Mürren	T +41 78 600 50 45	› massage-muerren.ch
MASSAGEPRAXIS JONATHAN STAIKOS	Alpines Sportzentrum Mürren	T 41 33 856 86 86	›

» MASSAGEBEHANDLUNGEN FÜR HOTELEIGENE GÄSTE MESSAGES FOR HOTEL GUESTS

HOTEL EIGER		T +41 33 856 54 54	›	hoteleiger.com
-------------	--	--------------------	---	----------------

» Ristorante – Pizzeria » Arvenstübli » Pub



**Eiger
Guesthouse**
MÜRREN

Pizza, Pasta & mehr...
auch als take-away

Eiger Guesthouse | CH-3825 Mürren | Tel: +41(0)33 856 54 60
info@eigerguesthouse.com | www@eigerguesthouse.com



www.marktfrauen.ch

Marktfrauen Gimmelwald
Naturprodukte aus Gimmelwald, Lauterbrunnental



Marktstand Wintersaison 2023/24
23., 27., 30.12. 2023., 3., 6., 8.1.2024, 9 bis 16 Uhr
ab Mo. 8.1.2024; jeden Montag, 9 bis 16 Uhr
bis Ostern neben dem Stägerstübli Mürren
from 8th January 2024: Mondays, from 9 am to 16 pm
until Easter 2024, next to «Stägerstübli» Mürren
Kurzfristige Änderungen vorbehalten (079 293 30 90)
Subject to change at short notice (079 293 30 90)

FOLLOW US ON SOCIAL MEDIA!

f murrengimmelwald i murrengimmelwald t murren007

Mürren Tourismus | Höhematte 1074 | 3825 Mürren
+41 33 856 86 86 | info@muerren.swiss | muerren.swiss

MÜRREN 
SCHILTHORN



GASTRONOMIE GASTRONOMY



GASTRONOMIE IN MÜRREN UND GIMMELWALD

Ob kulinarisch-extravagante Höhenflüge oder bodenständige, urchig-lokale Kost: Geniessen Sie Schweizer Spezialitäten stets mit dem Blick auf die schnee- und gletscherbedeckten Berge der Jungfrau Region.

GASTRONOMY IN MÜRREN AND GIMMELWALD

Whether you prefer to dine out in elegant surroundings or prefer a hearty meal in a wooden chalet-style restaurant, enjoy your meal in Mürren with a view of the panoramic mountain range with Eiger Mönch and Jungfrau and its glaciers.

LINKS

› muerren.swiss

› gimmelwald.ch

» RESTAURANTS MÜRREN

ALTI METZG	T +41 33 525 88 17	› alti-metzg.ch
ARVENSTÜBLI EIGER GUESTHOUSE	T +41 33 856 54 60	› eigerguesthouse.com
TIME OUT BISTRO ALPINES SPORTZENTRUM MÜRREN	T +41 33 856 86 95	› sportzentrum-muerren.ch
CAFÉ LIV	T +41 76 213 73 05	
EIGERSTÜBLI HOTEL EIGER	T +41 33 856 54 54	› hoteleiger.com
SCHWEIZER BRASSERIE DREI BERGE HOTEL	T +41 33 855 14 01	› contact@dreibergehotel.ch
INSPORT COFFEE BAR	T +41 33 855 21 88	› blumental-muerren.ch
LA GROTTÉ HOTEL BLUMENTAL	T +41 33 855 18 26	› intersport-muerren.ch/
RESTAURANT ALPENBLICK	T +41 33 855 13 27	› alpenblick-muerren.ch
RESTAURANT ALPENRUH	T +41 33 856 88 00	› alpenruh-muerren.ch
RESTAURANT ALPINA	T +41 33 855 13 61	› alpinamuerren.ch
RESTAURANT EDELWEISS	T +41 33 856 56 00	› edelweiss-muerren.ch
RESTAURANT GRUEBI & HIBISKUS HOTEL JUNGFRAU	T +41 33 856 64 64	› hoteljungfrau.ch
RESTAURANT REGINA	T +41 33 855 42 42	› reginamuerren.ch
RESTAURANT STÄGERSTÜBLI	T +41 33 855 13 16	› staegerstuebli.ch
SKYLINE SHOP & BAR MÜRREN	T +41 33 856 88 50	› schilthorn.ch
THAM'S SNACK	T +41 33 856 01 10	› tham.ch

» RESTAURANTS GIMMELWALD

MOUNTAIN HOSTEL	T +41 33 855 17 14	› mountainhostel.com
PENSION GIMMELWALD Auf Anfrage/on request	T +41 33 855 17 30	› pensiongimmelwald.com

» BERGRESTAURANTS MOUNTAIN RESTAURANTS

BERGRESTAURANT WINTEREGG	T +41 33 828 70 90	› restaurant-winteregg.ch
BISTRO BIRG	T +41 33 856 88 64	› schilthorn.ch
BISTRO GRÜTSCHALP	T +41 33 828 74 41	› schilthorn.ch
360°-RESTAURANT PIZ GLORIA	T +41 33 856 88 66	› jungfrau.ch
GIMMELEN	T +41 33 856 21 54	› schilthorn.ch
PANORAMA RESTAURANT ALLMENDHUBEL	T +41 33 856 21 55	› schilthorn.ch
BERGHAUS SONNENBERG	T +41 33 855 11 27	› restaurant-sonnenberg.ch
PENSION SUPPENALP	T +41 33 855 17 26	› suppenalp.ch
SCHILTGRATHÜSI	T +41 79 659 74 11	› schilthorn.ch
SCHILTHORNHÜTTE	T +41 33 855 50 53	› schilthornhuetten.ch

» BARS & CLUBS NIGHTLIFE

DISCO BLIEMLICHÄLLER HOTEL BLUMENTAL	T +41 33 856 88 56	› blumental-muerren.ch
GONDELBAR HOTEL JUNGFRAU	T +41 33 856 64 64	› hoteljungfrau.ch
TÄCHI BAR HOTEL EIGER	T +41 33 856 54 54	› hoteleiger.com



UNTERKÜNFTE ACCOMMODATION

UNTERKÜNFTE IN MÜRREN UND GIMMELWALD

Mürren und Gimmelwald bietet Unterkunft in weichen Betten, gemütlich gestalteten Räumen und mit aufmerksamem Service. Sie haben die Wahl von budgetfreundlichen Swiss Lodges über mehrere liebevoll eingerichtete Dreistern-Hotels und einem komfortablen Vierstern-Hotel mit eigenem Wellness-Bereich: zahlreiche Betriebe sind Familienbetriebe und die Besitzer kümmern sich persönlich um Ihr Wohlergehen.

ACCOMMODATION IN MÜRREN AND GIMMELWALD

Mürren and Gimmelwald offer accommodation in hotels, all with comfortable beds, cosily decorated rooms and friendly service. You may choose from a budget room in a typical Swiss Lodge, traditionally decorated three star hotels or a comfortable four star hotel with its own small wellness area: a lot of

them are family run and the owners take care of you personally. Enjoy the typical Oberländer hospitality from morning to night, including the sweets on your pillow at bedtime.

LINKS

› muerren.swiss

› gimmelwald.ch

» MÜRREN

HOTELS

ALPENBLICK **	T +41 33 855 13 27	› alpenblick-muerren.ch
ALPENRUH ***	T +41 33 856 88 00	› alpenruh-muerren.ch
ALPINA **	T +41 33 855 13 61	› alpinamuerren.ch
DREI BERGE ***	T +41 33 855 14 01	› contact@dreibergehotel.ch
BLUMENTAL ***	T +41 33 855 88 56	› blumental-muerren.ch
EDELWEISS ***S	T +41 33 856 56 00	› edelweiss-muerren.ch
EIGER ****	T +41 33 856 54 54	› hoteleiger.com
EIGER GUESTHOUSE <small>SWISS LODGE</small>	T +41 33 856 54 60	› eigerguesthouse.com
JUNGFRAU ***	T +41 33 856 64 64	› hoteljungfrau.ch
REGINA <small>SWISS LODGE</small>	T +41 33 855 42 42	› reginamuerren.ch

PENSION, GÄSTEHAUS, GRUPPENUNTERKUNFT PENSION, GUESTHOUSE, GROUP ACCOMMODATION

RESTAURANT-HOTEL SONNENBERG	T +41 33 855 11 27	› restaurant-sonnenberg.ch
CHALET FONTANA	T +41 78 642 34 85	› chaletfontana.ch
JUGENDPAVILLON MÜRREN	T +41 33 856 86 86	› jugendpavillon.ch
PENSION SUPPENALP	T +41 33 855 17 26	› suppenalp.ch
SPORTCHALET	T +41 33 855 18 32	› sportchalet.ch

BERGHÜTTE MOUNTAIN HUT

LOBHORNHÜTTE	T +41 79 656 53 20	› lobhornhuetten.ch
--------------	--------------------	------------------------------------------------------------

KONTAKTE FERIEWOHNUNGEN CONTACTS HOLIDAY APARTMENTS

FERIEWOHNUNGSSERVICE HOLIDAY APARTMENT SERVICES	T +41 79 563 11 79	
MÜRREN TOURISMUS	T +41 33 856 86 86	› muerren.swiss
TOP APARTMENTS HOLIDAY APARTMENT SERVICES	T +41 33 855 37 06	› topapartments.ch

GIMMELWALD

» PENSION, GÄSTEHAUS, GRUPPENUNTERKUNFT PENSION, GUESTHOUSE, GROUP ACCOMMODATION

MOUNTAIN HOSTEL	T +41 33 855 17 04	› mountainhostel.com
ESTHER'S GUESTHOUSE	T +41 33 855 54 88	› esthersguesthouse.ch
OLLE & MARIA'S BED & BREAKFAST	T +41 33 855 35 75	› olleandmarias.ch
PENSION GIMMELWALD	T +41 33 855 17 30	› pensiongimmelwald.com

VORSCHAU SOMMER

SUMMER PREVIEW

AUGUST AUGUST

NATIONALFEIERTAG SWISS NATIONAL DAY

01.08.2024

› muerren.swiss

Nationalfeiertag mit musikalischer Unterhaltung

Swiss National Day celebration with musical entertainment

DORFFEST MÜRREN VILLAGE FESTIVAL MÜRREN

03.–04.8.2024

› muerren.swiss

Anfangs August ist die ganze Dorfbevölkerung auf den Beinen, um das Dorffest zu feiern, welches von den Dorfvereinen organisiert wird. Der Umzug am Sonntagnachmittag gehört zu den Höhepunkten.

The village festival Mürren takes place every year at the beginning of August. The parade on Sunday afternoon is an important and popular part of it.

24. INFERNO TRIATHLON

16.–17.08.2024

› inferno.ch

Das unvergleichliche Naturerlebnis in einer einmaligen Bergwelt und die familiäre Stimmung machen den INFERNO zu einem der eindrucklichsten Wettkämpfe. Sport vor der schönsten Kulisse der Welt. The unique experience in the mountain world of the Bernese Oberland and the relaxed atmosphere, make the INFERNO a most impressive competition. Events take place against a beautiful backdrop.

OKTOBER OCTOBER

CHÄSTEILET WINTEREGG

› muerren.swiss

Jedes Jahr zum Ende der Alpsaison wird der hergestellte Käse im festlichen Rahmen unter den Bauern der jeweiligen Alpschaft aufgeteilt.

Every year at the end of the Alpine summer, the cheese that has been produced is divided between the Alp's farmers.

bärenstarke FERIEN



MADE IN BERN

madeinbern.com

Swiss Skyline

Eiger . Mönch . Jungfrau

Schilthorn
Piz Gloria

swatch+

PistenRally

www.schilthorn.ch